

مقیاس TFI

دستورالعمل: مردم عقاید مختلفی درباره قدرت افکار و احساسات خود دارند. در زیر تعدادی از این عقاید آورده شده‌اند. لطفاً هر کدام از جملات را خوانده و میزان اعتقاد خود را با کشیدن خطی دور یکی از اعدادی که در زیر آنها قرار دارند، مشخص کنید. در اینجا پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. در مورد هر جمله زیاد فکر نکنید و میزان اعتقاد کلی خویش را مشخص کنید.

رشته:

جنس:

سن:

- اگر در مورد حادثه ناخوشایندی فکر کنم، فکر کردن من احتمال رخ دادن آن حادثه را افزایش خواهد شد.	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
- اگر افکاری در مورد آسیب رساندن به خودم داشته باشم، در نهایت به افکارم عمل خواهم کرد.	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
- اگر فکر کنم که در معرض خطر هستم، بدین معنی است که واقعاً در معرض خطر هستم.	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
- داشتن افکار بد بدین معنی است که کار بدی انجام خواهم داد.	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
- اگر به یک رویداد ناخوشایند فکر کنم، بدین معنی است که آن رویداد حتماً اتفاق افتاده است.	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰

۶- اگر افکاری درباره آسیب رساندن به کسی داشته باشم در نهایت به آنها عمل خواهم کرد.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۷- اگر فکر کنم اشیاء با دستکاری دیگران آلوده شده‌اند، آنها واقعاً آلوده هستند.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۸- افکارم به تنهایی قدرت تغییر مسیر وقایع را دارد.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۹- بعضی از اشیاء بدشگون هستند.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۱۰- هنگامی که افکار بدی دارم، بدان معنی است که می‌خواهم آن افکار را داشته باشم.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۱۱- احساساتم می‌توانند به اشیاء منتقل شوند.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۱۲- اگر در مورد آسیب رساندن به کسی فکر کنم افکارم به او آسیب خواهد رساند.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۱۳- افکارم واقعیت پیدا می‌کند. اگر به چیزی فکر کنم در عالم واقعیت رخ خواهد داد.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰

۱۴- خاطراتم/ افکارم می‌توانند به اشیاء منتقل شوند.

۰ ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰